

## Reference na koučování s Mgr. Janou Kastnerovou

Janu jsem potkala před mnoha lety na horách, byla to milá sympatická, usměvavá holka. V posledních letech jsem se zájmem sledovala její karierní postup a říkala si, ta holka je vážně dobrá, to mi sedí, ví, co dělá a dává to smysl.

Já jsem měla slušně nastartovanou kariéru na manažerské pozici ve velké firmě, ale pak došlo ke změně filozofie firmy, a já se najednou začala cítit nesvobodně, v obrovském tlaku, takhle ne, tohle já přece nechci, tady už nechci být. Ale co mě čeká? Kdo mě vezme do jiné práce? Co umím? Jak se uживím? A další a další otázky, co mě strašily.

Rozhodla jsem se, využiji službu nějakého profesionálního kouče v oblasti HR a požádala jsem Janu o doporučení někoho v místě mého bydliště. Popovídaly jsme si o všech možnostech a já jsem se nakonec rozhodla pracovat přímo s Janou a bylo to skvělé rozhodnutí.

Pracovaly jsme online a i tohle výborně jde. Jana se projevila jako vynikající terapeut, byla to krásná, naplňující práce. V průběhu pěti online sezení mě s jistotou provedla mým velkým a zásadním rozhodnutím odejít z práce, která mě nenaplňuje a postavit se novým výzvam. Pomohla mi najít svoji vnitřní sílu, víru v sebe sama, jistotu, že tohle zvládnou. Jana byla na naše sezení vždy perfektně připravena a já se těšila na každé společné setkání. Provedla mě nelehkou situací s klidem a jistotou, to rozhodnutí jsem udělala a dotáhla do konce, za což jsem šťastná a Janě i sobě vděčná.

Dnes jsou to dva roky a já jdu vlastní cestou, plním si své sny, jsem svobodná a pánem svého času, takže Jani, moc děkuji a nejen za to, za mnoho, jsi krásný člověk, skvělý přítel, inspirující a láskyplná žena.

Dne 1. října 2018 v Brně